

# Speiseplan Mensen - September 2024


## Adalbert-Stifter-GS - schweinefleischfrei

KW 36

- 02. Montag:
- 03. Dienstag:
- 04. Mittwoch:
- 05. Donnerstag:
- 06. Freitag:




KW 37

- 09. Montag:
- 10. Dienstag: Mini-Hack-Bällchen(Geflügel)<sup>12,15,AW,C,J</sup> in brauner Soße<sup>14,G</sup> dazu Ebly <sup>AW</sup>, Pudding <sup>1,14,G</sup>
- 11. Mittwoch: Hähnchen-Gyros mit Tomatenreis & Gurkenquark <sup>14,G</sup>, danach Obst
- 12. Donnerstag: Fischfiguren  <sup>AW,D</sup> mit Kartoffeln <sup>14,G</sup> & buntem Möhren-Rahm-Gemüse <sup>14,G</sup>
- 13. Freitag: Vollkorn-Pasta <sup>AW</sup> mit Tomaten-Kräuter-Soße <sup>14,G</sup> & Parmesan <sup>14,15,C,G</sup>, Salat <sup>1,3,14,G,J,L</sup>

KW 38

- 16. Montag: Hausgemachte Pizza "Margherita" <sup>14,AW,G</sup> mit buntem Salat <sup>1,3,14,G,J,L</sup>
- 17. Dienstag: Vollkorn-Pasta <sup>AW</sup> mit Bolognesesoße (Rind) <sup>14,G</sup> dazu Parmesan <sup>14,15,C,G</sup>, danach Salat <sup>1,3,14,G,J,L</sup>
- 18. Mittwoch: Hähnchencrossies <sup>AW,AG</sup> mit hausgem. Kartoffelpüree <sup>14,G</sup>, danach Salat <sup>1,3,14,G,J,L</sup>
- 19. Donnerstag: Buntes Gemüsegulasch<sup>14,G,I</sup> mit Vollkorn-Nudeln<sup>AW</sup>, danach Joghurt mit Müsli
- 20. Freitag: Saftige, gratinierte Käsespätzle<sup>14,15,AW,C,G</sup> dazu Röstzwiebeln <sup>AW</sup> & bunten Salat<sup>1,3,14,G,J,L</sup>

KW 39

- 23. Montag: Fischfrikadelle  <sup>14,15,AW,C,D,G,J</sup> mit Kartoffeln <sup>14,G</sup> & Remoulade <sup>1,2,9,14,15,AW,C,G,J</sup>, Obst
- 24. Dienstag: Möhren-Creme-Suppe <sup>14,G,I</sup>, süße Quarkkälchen <sup>14,15,AW,C,G</sup> mit Apfelmark <sup>3</sup>
- 25. Mittwoch: Vollkorn-Pasta <sup>AW</sup> mit Paprika-Sahne-Soße <sup>14,G</sup> & **Parmesan** <sup>14,15,C,G</sup>, Stracciatella-Quark <sup>14,G</sup>
- 26. Donnerstag: Leckeres Hähnchen-Curry-Geschnetzeltes <sup>14,G</sup> mit Vollkorn-Reis, danach Obst
- 27. Freitag: Putenbraten <sup>14,G,I</sup> mit böhmischen Knödeln <sup>14,15,AW,C,G</sup> & Kohlrabigemüse <sup>14,G</sup>, Salat <sup>1,3,14,G,J,L</sup>

KW 40

- 30. Montag: Hähnchen-Schnitzel <sup>14,AW,G</sup> mit Kartoffel-Wegdes <sup>AW</sup> dazu Karotten-Erbesen-Gemüse <sup>14,G</sup>

Sommerferien: 29.07.2024 bis 09.09.2024

Änderungen vorbehalten!

Unsere Speisen enthalten folgende kennzeichnungspflichtige Inhaltsstoffe & Allergene:

**Inhaltsstoffe:**

1=natürliche Farbst., 2=natürliche Konservierungsst., 3=Antioxidationsm., 4=Geschmacksverst., 5=geschwefelt, 6=geschwärzt, 7=gewachst, 8=Phosphat, 9=m. Süßungsmittel, 10=m. einer Zuckerart u. Süßungsmittel, 11=Phenylalaninquell, 12=m. Jod salz, 13=m. Nitritpökelsalz, 14=m. Milcheiweiß, 15=Vollei

**Allergene:**

A=Gluten (AW= Weizen, AD=Dinkel, AH=Hafer, AR = Roggen, AG = Gerste), B=Krebstiere, C=Eier, D=Fisch, E=Erdnüsse, F=Soja, G=Milch & Milchprodukte, H=Schalenfrüchte (HH=Haselnuss, HM=Mandel), I=Sellerie, J = Senf, K=Sesamsamen,

L=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, M=Lupine, N=Weichtiere



DE-ÖKO-006

Die verwendeten Bio-Komponenten werden durch das Wort "BIO" - gekennzeichnet.